

124-10603K

Workshop: Auf zu neuen Gedanken

Beginn	Di., 09.04.2024, 18:30 - 19:30
Kursgebühr	42,00 EUR + 17 EUR für Script und Öle (im Kurs zu zahlen)
Dauer	7 Termine
Kursleitung	Silvia Hellstern
Mitzubringen	Schreibzeug und Materialkosten

In diesem Kurs baut ein Impuls auf den anderen auf. Sie beginnen ihre Gedanken zu sortieren und zum Laufen zu bringen, Herzenswünsche kennen, Veränderungen und das Loslassen. Durch verschiedene Mini-Impulse werden sie Ziele und Wünsche in Lebensabschnitte einteilen. Dieser Kurs dient als Begleiter für ihr alltägliches Leben, zur Selbstreflexion und bietet Lerninhalte, die Sie direkt an sich anwenden können. Lassen Sie sich ganz auf sich selbst ein und spüren Sie mit Unterstützung von ätherischen Ölen, wie Sie Klarheit und Ordnung in ihre Gedanken bringen können. Die Anwendung der Öle ist kein Muss und bleibt jedem Teilnehmer selbst überlassen. Sie erhalten zu diesem Kurs ein Skript und mehrere Öle (je 1 ml). Eine Kooperation mit unseren benachbarten Volkshochschulen.

Kursort

VHS-Gebäude, Raum 04OG

Spitalstraße 5
89537 Giengen

Termine

Datum Uhrzeit Ort

09.04.2024 18:30 - 19:30 Uhr Spitalstraße 5, VHS-Gebäude 04OG
16.04.2024 18:30 - 19:30 Uhr Spitalstraße 5, VHS-Gebäude 04OG
23.04.2024 18:30 - 19:30 Uhr Spitalstraße 5, VHS-Gebäude 04OG
07.05.2024 18:30 - 19:30 Uhr Spitalstraße 5, VHS-Gebäude 04OG
14.05.2024 18:30 - 19:30 Uhr Spitalstraße 5, VHS-Gebäude 04OG
04.06.2024 18:30 - 19:30 Uhr Spitalstraße 5, VHS-Gebäude 04OG
11.06.2024 18:30 - 19:30 Uhr Spitalstraße 5, VHS-Gebäude 04OG

Link zur Anmeldung:

<https://www.vhs-giengen.de/programm/gesundheit-und-fitness/kurs/Workshop-Auf-zu-neuen-Gedanken/124-10603K?Contrast=0#inhalt>